

Weiss Ihr Rücken schon, dass er bei Kieser Training Spezialkonditionen bekommt?

Ja zu einem starken Körper

Sie stehen voll im (Berufs-) Leben, sind ständig gefordert und tragen Verantwortung. Dafür brauchen Sie Kraft. Ab 25 geht es mit unserer Kraft aber abwärts und damit auch mit unserer Energie, genau zu dem Zeitpunkt, an dem wir die Kraft am dringendsten benötigen.

Wenn Sie Ihren Körper mit minimalem Zeitaufwand sinnvoll fördern und erhalten möchten, ist Kieser Training das Richtige für Sie. Kieser Training ist spezialisiert auf die Lösung von Kräftigungsproblemen. Die einzigartige Trainingstechnologie ermöglicht hervorragende Resultate bei geringem zeitlichem Aufwand.

Das Kieser Training Expertennetz aus Ärzten und Physiotherapeuten findet auch in schwierigen Fällen individuelle Lösungen.

Was müssen Sie tun?

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Einführungstraining in einem Studio in Ihrer Nähe. Legen Sie den ausgedruckten Gutschein in Verbindung mit Ihrem Firmenausweis im Studio vor. Den Gutschein finden Sie im Intranet.

Auf Dienstreise?

In der Schweiz gibt es derzeit 21 Studios, mit den Studios in Deutschland, Österreich und Luxemburg sind es sogar über 170 Studios. Mit Ihrem Ausweis können Sie in jedem Studio trainieren.

kieser-training.ch/studios

Nutzen Sie Ihren Vorteil mit unserer Kieser Training Kooperation

Als Mitarbeiter erhalten Sie bei Abschluss einer Mitgliedschaft einen Einstiegsrabatt von CHF 140.–.

Unsere Leistungen im Überblick:



3 begleitete Einführungstrainings inklusive ausführlicher Beratung



Medizinische Trainingsberatung



Rückenanalyse



Selbstständiges Training



1:1 begleitetes Rückentraining zum Aufbau und Erhalt der Rückenstrecker



10. Training persönlich begleitet



Kraftmessung



BIA-Messung



Jedes 20. Training: persönlich begleitet

Das genaue Angebot erhalten Sie in Ihrem Kieser Training-Studio.

KIESER