

Votre dos sait-il déjà qu'il bénéficie de conditions spéciales chez Kieser?

Oui à un corps fort

Vous êtes pleinement engagé dans la vie (professionnelle), vous êtes constamment sollicité et vous avez des responsabilités. Pour cela, vous avez besoin de force. Mais à partir de 25 ans, notre force diminue et, par conséquent, notre énergie aussi, précisément au moment où nous en avons le plus besoin.

Si vous souhaitez stimuler et entretenir votre corps de manière judicieuse en y consacrant un minimum de temps, Kieser est fait pour vous. Kieser est spécialisé dans la résolution des problèmes de renforcement musculaire. Sa technologie d'entraînement unique permet d'obtenir d'excellents résultats en un minimum de temps.

Le réseau d'experts Kieser, composé de médecins et de physiothérapeutes, trouve des solutions individuelles même dans les cas les plus difficiles.

Que devez-vous faire?

Prenez rendez-vous pour un entraînement d'introduction gratuit dans un studio près de chez vous. Présentez le bon imprimé au studio, accompagné de votre carte d'entreprise. Vous trouverez le bon sur l'Intranet.

En voyage d'affaires?

La Suisse compte actuellement 21 studios, et avec les studios d'Allemagne, d'Autriche et du Luxembourg, cela fait même plus de 170 studios. Avec votre carte, vous pouvez vous entraîner dans n'importe quel studio.

kieser-training.ch/fr/studios

Profitez de votre avantage avec notre coopération Kieser

En tant que collaborateur, vous bénéficiez d'un rabais de départ de CHF 140.- lors de la souscription d'une adhésion.

Nos services en un coup d'œil:

-  3 formations d'introduction accompagnées, y compris un conseil détaillé
-  Conseil médical en matière d'entraînement
-  Analyse du dos
-  Entraînement autonome
-  Entraînement du dos accompagné 1:1 pour développer et entretenir les extenseurs du dos
-  10. Entraînement accompagné personnellement
-  Mesure de la force
-  Mesure BIA
-  Chaque 20e entraînement : accompagnement personnel

Vous obtiendrez l'offre exacte dans votre studio Kieser.

KIESER