

## Résultats du sondage «Comment ça va?»

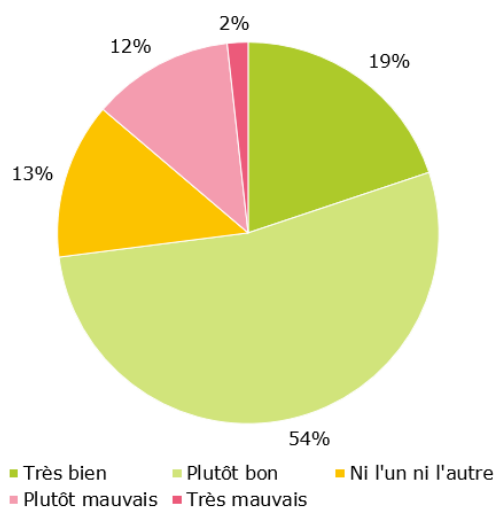
### Partie 1 – bien-être

Les réponses au sondage montrent clairement que la plupart des employé·e·s de banque se portent très bien ou plutôt bien (73%). Bien que cela soit très réjouissant, cela indique également que 14% des personnes interrogées se portent plutôt ou très mal.

Une analyse par établissement bancaire montre également que le personnel des banques cantonales<sup>1</sup> déclare plus fréquemment se sentir plutôt bien ou très bien (81%). Dans les grandes banques<sup>2</sup> cette valeur est plus basse, et se situe à 60%. Les différences selon l'âge ou la fonction sont faibles.

Nous avons reçu dans le cadre du sondage quelques retours qui donnent un aperçu des raisons pour lesquelles les collaborateurs et collaboratrices se sentent mal ou très mal. Parmi celles-ci, on trouve des déclarations sur le stress ressenti telles que « *de nombreuses personnes sont dans un stress permanent ou du moins dans un stress ressenti* » ou « *avec la pression sur les performances, le harcèlement moral augmente* ». Il apparaît également que la santé physique ainsi que la santé mentale sont parfois menacées. C'est confirmé par des déclarations telles que « *en tant qu'assistante de longue date, j'ai dû constater à plusieurs reprises à quel point la santé est peu prise en compte à ce niveau* » ou « *la santé mentale est sous-estimée et on a peur d'en parler* ».

Comment vas-tu dans l'ensemble ?



### Donne-nous ton avis

Que penses-tu de ces résultats et cela correspond-il à ta perception? L'ASEB est là pour toi, que ce soit pour des échanges, des questions ou un soutien concret. N'hésite pas à contacter [info@aseb.ch](mailto:info@aseb.ch).

<sup>1</sup> Sans la banque cantonale zurichoise, qui était classée dans la catégorie des grandes banques.

<sup>2</sup> La catégorie des grandes banques comprend nommément UBS, le groupe Raiffeisen, la banque cantonale zurichoise et Julius Bär.