



## Ergebnisse zur Umfrage «Wie geht es dir?»

### Teil 2 – Work-Life-Balance

Die Mehrheit der Befragten zeigt sich mit ihrer Work-Life-Balance eher oder sehr zufrieden (57 %). Wenngleich dies die Mehrheit ist, so geben 27 % an, eher oder sehr unzufrieden mit ihrer Work-Life-Balance zu sein. Bezüglich dieser Aussagen sind die Unterschiede nach Altersgruppen gering. Allerdings zeigt sich, dass die Zufriedenheit mit der Work-Life-Balance bei Mitarbeitenden aus den Bereichen Informatik/IT bzw. Back-Office höher ist. Dies gerade im Vergleich mit Mitarbeitenden im Front-Office. Weiter zeigt sich, dass Mitarbeitende von Kantonalbanken<sup>1</sup> häufiger eher oder sehr zufrieden mit ihrer Work-Life-Balance sind.

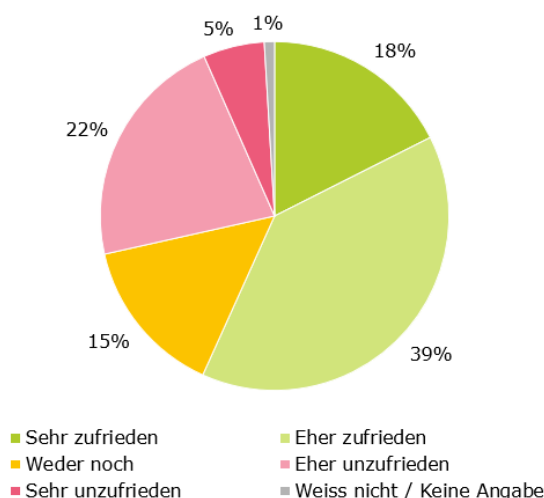
Aus den Freitext-Rückmeldungen ist erkennbar, dass die aktuelle

Arbeitszeitgestaltung in einigen Fällen als belastend wahrgenommen wird. Besonders häufig wird die 42-Stunden-Woche als nicht mehr zeitgemäss beschrieben und der Wunsch nach einer Regelarbeitszeit von 40 oder weniger Stunden kommt deutlich zum Ausdruck. Dies zeigen Aussagen wie «*es wäre Zeit für die 40-Stunden-Woche*» oder die «*42-Stunden-Arbeitswoche ist nicht mehr zeitgemäss*». Auch die Vereinbarkeit von Beruf und Familie bzw. Privatleben erscheint wiederkehrend als relevantes Thema, z. B. bei Aussagen wie «*für Angestellte mit Kindern könnte man mehr machen*». Dabei wird auch genannt, dass Teilzeit zunehmend schwieriger wird, wie in diesem Beispiel: «*Teilzeitstellen werden immer rarer. 50% ist bei uns schon fast nicht mehr möglich*».

### Deine Meinung ist gefragt

Wie siehst du die Ergebnisse und deckt sich das Bild mit deiner Wahrnehmung? Der SBPV ist für dich da, sei es für Austausch, bei Fragen oder für konkrete Unterstützung. Melde dich gerne bei [info@sbpv.ch](mailto:info@sbpv.ch).

Wie zufrieden bist du mit deiner Work-Life-Balance?



<sup>1</sup> Ohne ZKB, diese war der Kategorie Grossbanken zugeordnet.