

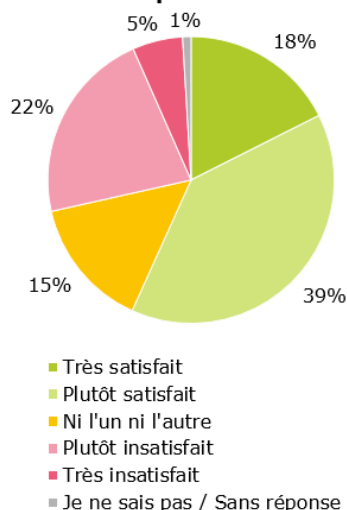
Résultats du sondage «Comment ça va?»

Partie 2 – équilibre entre vie professionnelle et vie privée

La majorité des personnes interrogées se déclare plutôt ou très satisfaite de son équilibre entre vie professionnelle et vie privée (57 %). Bien que cela représente la majorité, 27 % des sondé·e·s déclarent être plutôt ou très insatisfait·e·s de leur équilibre entre vie professionnelle et vie privée. À cet égard, les différences selon les tranches d'âge sont faibles. Il apparaît toutefois que la satisfaction concernant l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée est plus élevée chez les collaborateurs et collaboratrices des domaines informatique/IT et back office. Surtout en comparaison avec le personnel du front office. Il apparaît également que les collaborateurs et collaboratrices des banques cantonales¹ sont plus souvent plutôt ou très satisfaits de leur équilibre entre vie professionnelle et vie privée.

Il ressort des commentaires en texte libre que l'aménagement actuel du temps de travail est parfois perçu comme contraignant. La semaine de 42 heures est notamment souvent décrite comme dépassée, et le souhait d'un temps de travail régulier de 40 heures ou moins s'exprime clairement. Cela se manifeste par des déclarations telles que «*il serait temps d'introduire la semaine de 40 heures de travail*» ou «*la semaine de travail de 42 heures n'est plus adaptée à notre époque*». La conciliation entre vie professionnelle et famille ou vie privée apparaît également de manière récurrente comme un sujet d'intérêt, par exemple dans des déclarations telles que «*on pourrait faire davantage pour les employé·e·s ayant des enfants*». Il est également mentionné que le travail à temps partiel devient de plus en plus difficile, comme dans cet exemple: «*Les emplois à temps partiel deviennent de plus en plus rares. Chez nous, un poste à 50 % n'est presque plus possible*».

Es-tu satisfait de ton équilibre entre vie professionnelle et vie privée ?



Donne-nous ton avis

Comment perçois-tu ces résultats et l'image correspond-elle à ton sentiment? L'ASEB est là pour toi, que ce soit pour des échanges, des questions ou un soutien concret. N'hésite pas à contacter info@aseb.ch.

¹ Sans la banque cantonale zurichoise, qui était classée dans la catégorie des grandes banques.